Calendrier mictionnel

Pourquoi?

Votre calendrier mictionnel vous permet d'évaluer votre gêne et de contrôler ou surveiller le résultat de votre traitement

Trucs et astuces

Je mesure le volume uriné avec un simple récipient gradué en mL, type mesureur de cuisine.

Une journée commence au lever (à J) et se termine au lever du jour suivant (à J+1).

Je ne change rien à mes habitudes de boissons et à mon mode de vie.

Informations

Comment?	C'est très simple ! Pendant 3 jours, chaque fois que vous urinez, notez le degré d'urgence, les fuite	S,
	et le volume uriné, comme dans cet exemple :	

	et le volume uriné, d	comme dans cet exemp	ole:	,
Heure 🕖	Urgence 0 à +++	Fuite 0 à +++	Volume en mL	Observations / Circonstances
11h 15	+++	++	350 mL	Syndrome de la clé dans la serrure
12h 23	0	0	120 mL	Par précaution avant de sortir
Contexte J'évalue ma gêne AVANT mon traitement				J'évalue mes progrès APRÈS mon traitement
Jour 1	Date	Heure du lever	Heure du coucher	Volume bu dans la journée

Heure



Urgence 0 à +++



Fuite 0 à +++



Volume en mL



Observations / Circonstances

							T SALE	
							70571	
								40 4
							-	
			тш uə		+++	4	Urgence 0 à +++	nke 🕥
sepuetsuces	Observations / Circo		omuloV Jm nə	W	Fuite	6	Urgence	ure
CONTRACTOR OF THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 IS NOT THE OWNER.								
			y		y		11	
journée	el sneb ud əmuloV	r concper	150	Jever	Heure du	******	916U \	s un
journée	A STATE OF THE PARTY OF	r concµe⊾	150	lever		.,,,,,		S nuc
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	r concper	150	lever				S nuc
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concpet	150	lever				S nuc
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concpet	150	lever				our 3
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concpet	150	lever				S and
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concyet	150	lever				S and
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concyet	150	lever				S and
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	r concyet	150	lever				S and
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concpet	150	lever				S and
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concpet	150	lever				S and
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	r concpet	150	Jever				S YUC
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	r concpet	150	Jever				S YNC
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	r concpet	150	Jever				S and
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	r concpet	150	Jever				S YNC
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concyet	150	Jever				S YUC
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concpet	150	lever				S YUC
Journée	A STATE OF THE PARTY OF	1 concpet	150	Jever				E and
	A STATE OF THE PARTY OF	a concpet	150	Jever Jever		*		
	el sneb ud əmuloV	1 concpet	Heure du		+++ Meure du	&	Urgence 0 à +++	